

## كيفية العناية بطفلك المصاب بالكسر الحيدري (الكسر المنحني)

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الكسر المنحني وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



### ماذا يُقصد بالكسر المنحني؟

يُعد الكسر المنحني من الإصابات شائعة الحدوث في الأطفال. تحدث الإصابة بسبب سقوط الطفل أو تعرضه لإصابة أخرى، ينتج عنها ضغط على العظم، ليظهر بعده نتوء على حافة العظم والطبقة الخارجية من العظم، ويطلق على هذه الحالة الكسر المنحني.

### كيف يتم تشخيص الكسر المنحني؟

سيطرح عليك الطبيب بعض الأسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. سيطلب الطبيب المعالج إجراء فحص بالأشعة السينية للطرف المصاب لدى طفلك.

### كيف يتم علاج الكسر المنحني؟

- سيرتدي طفلك جبيرة أو جبيرة الجبس للمساعدة في التئام الكسر.
- سيتم وضع جبيرة الجبس إذا أوصى الطبيب بأنها العلاج الملائم في حالة طفلك.
- قد يقرر الطبيب الحاجة إلى حضور الطفل مرة أخرى في موعد للمتابعة، إذا لزم الأمر، على الرغم من أن المتابعة ليست مطلوبة في المعتاد.
- تتفاوت مدة التعافي من طفل لآخر، ولكن الأطفال المصابين بالكسر المنحني يحتاجون في العادة إلى ارتداء جبيرة أو وضع جبس لمدة تتراوح بين 3 إلى 4 أسابيع.

• إذا كان طفلك يشعر بالألم، يمكنك إعطاؤه دواءً لتسكين الآلام مثل باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).

- اتبع النصائح المطبوعة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

• ضع ثلجًا في كيس من البلاستيك ملفوفًا في منشفة فوق الجبيرة لمدة 20 دقيقة كل ثلاث ساعات لمدة يومين. لا تضع الثلج مباشرةً على الجبيرة أو الجلد.

## نصائح للرعاية المنزلية

### العناية اليومية بالجبيرة:

- اخلع الجبيرة في وقت الاستحمام أو الاغتسال. الجبيرة مصممة لتوفير الراحة لطفلك، وليست لتسريع عملية التئام الكسر.
- ذكّر طفلك بتحريك أصابعه للحفاظ على دوران الدم بشكل طبيعي.
- تحقق من المكان المحيط بالجبيرة يوميًا. احرص على عدم وجود خدش في البشرة وأن الأصابع ليست شاحبة أو لونها أزرق أو أن هناك تخدير أو تنميل بها.
- تأكد من أن طفلك لا يعبث ببطانة الجبيرة أو يخدش المنطقة الموجودة تحت الجبيرة.
- لا تضع أي شيء في الجبيرة، وتأكد أن طفلك لا يضع أي ألعاب أو أطعمة أو أجسام أخرى في الجبيرة.
- حافظ على الجبيرة نظيفة بعيداً عن الأوساخ أو الرمال أو الكريمات أو المساحيق.
- إذا وصف الطبيب ارتداء طفلك لحمالة الذراع، ينبغي على الطفل ارتداؤها عندما يستيقظ وأثناء الحركة والمشى. لا تدع طفلك يرتدي حمالة الذراع أثناء النوم.

### العناية اليومية بجبيرة الجبس:

- حافظ على جفاف جبيرة الجبس.
- تجنب نزول طفلك المسبح.
- قم بتحميم الأطفال دون سن الخامسة باستخدام الإسفنجة.
- الأطفال الأكبر سنًا، ينبغي لهم الاغتسال بدلاً من الاستحمام.
- غط جبيرة الجبس بغطاء من البلاستيك أثناء اغتسال طفلك. ضع ذراع طفلك والجبيرة على شيء لبقائهما بعيداً عن الماء تماماً.
- في حال ابتلال الجبس عن طريق الخطأ، استخدم مجفف الشعر لتجفيفه على وضع الهواء البارد.
- إذا شعر طفلك بحكة في مكان الجبيرة، انقر عليها برفق أو استخدم مجفف الشعر على الوضع البارد لدفع الهواء إلى داخل الجبيرة وحول حوافها.

## متى ينبغي طلب المشورة الطبية؟

- إذا كان هناك تورم. إذا بدت الأصابع منتفخة، ولم يزل التورم بعد رفع الذراع أعلى من مستوى القلب لمدة ساعة.
  - إذا شعر طفلك بألم، بالرغم من اتباع النصيحة سالفة الذكر، ولا يستطيع النوم في الليل.
  - إذا أصيب طفلك بحمى.
  - إذا كانت الجبيرة/جبيرة الجبس مشدودة أو مرتخية للغاية
  - إذا تلفت الجبيرة/جبيرة الجبس بسبب البلل أو انبعثت منها رائحة كريهة.
  - إذا شعر طفلك بخدر أو برودة في يده أو تحول لون اليد إلى اللون الأزرق أو الشاحب.
- اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان لديك أي مخاوف تتعلق بالحالة الصحية لطفلك.