

## كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من ألم في الصدر

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب ألم الصدر وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



## ما أسباب ألم الصدر؟

معظم أسباب ألم الصدر لدى الأطفال لا تتسم بالخطورة. ولا يعاني غالبية الأطفال من مرض في القلب أو غيره من الاضطرابات الكامنة الخطيرة.

### يمكن أن يحدث ألم الصدر لدى الأطفال بسبب:

- الضغط على المناطق المحيطة بجدار الصدر، مثل العضلات، والعظام، والغضاريف.
- السعال.
- عدوى الصدر.
- حرقة المعدة، وارتجاع حمض المعدة.
- التوتر.
- لا يمكن تحديد السبب في بعض الأحيان.

## كيف يُشخص ألم الصدر؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. ستكون الأولوية في تقييم الطبيب هي استبعاد أي أسباب خطيرة أولاً. وسيقرر الطبيب ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات دم.

## كيف يُعالج ألم الصدر؟

تزول معظم حالات ألم الصدر بتناول أدوية لتسكين الألم. إذا نصحك طبيب طفلك بإعطاء دواء لتسكين الألم، يمكنك إعطاء ما يلي:

- باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو ايبوبروفين (أي علامة تجارية).
- اتبع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

## اسعَ للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من ألم في الصدر ويزداد سوءاً.
- يشعر بالإغماء أو الدوار.
- يعاني من صعوبة في التنفس.