

## كيف تعتني بطفلك المصاب بجذري الماء

ستقدم لك هذه النشرة الطبية معلومات حول أسباب الإصابة بجذري الماء وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



### ما هو جذري الماء؟

- يعتبر جذري الماء عدوى شائعة وعادةً ما تكون العدوى خفيفة، وهو أكثر شيوعًا بين الأطفال دون سن العاشرة.
- يكون أكثر انتشاراً في فصل الشتاء وفصل الربيع.

### ما هي أسباب الإصابة بجذري الماء؟

- تحدث الإصابة بجذري الماء بسبب فيروس يسمى فاريسيلا زoster الذي ينتقل من طفل إلى آخر إما عن طريق رذاذ من أنف أو فم الشخص المصاب، أو عن طريق ملامسة الأسطح التي لمسها طفل مصاب.

### ما هي أعراض الإصابة بجذري الماء؟

- قد يعاني الأطفال المصابون بجذري الماء من الأعراض التالية:
- الحمى - قد تبدأ الحمى قبل ظهور طفح جلدي.
- طفح جلدي يسبب الحكة ويتكون من بثور مملوءة بالسوائل قد تظهر في جميع أنحاء جسم الطفل ولكنها تكون أكثر وضوحًا على البطن، والصدر، والوجه، وفروة الرأس، وخلف الأذنين، والذراعين، والساقين.
- تجف البثور بعد يومين أو ثلاثة أيام من الإصابة ويتكون فوقها قشرة.
- قد يكون الطفل أقل نشاطًا، كما تقل شهيته.
- يشعر الطفل بالتعب أو يعاني من آلام في الذراعين والساقين.

## كيف يتم تشخيص جدري الماء؟

- سيطرح الطبيب عليك بعض الأسئلة حول صحة طفلك وسيقوم بفحصه. ثم سيقدر الطبيب ما إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات أو اختبارات الدم.
- عادةً ما يتم تشخيص جدري الماء بناءً على شكل بثور الطفح الجلدي.

## كيف يتم علاج جدري الماء؟

- يشمل علاج جدري الماء علاج أعراض مثل الحمى والحكة.
- لا يتطلب الفيروس المسبب للعدوى تلقي مضادات حيوية معينة.
- يمكن استخدام مضادات الهيستامين للحكة.
- ضع دهان الكالامين أو جل التبريد لتقليل الحكة.

## نصائح للرعاية المنزلية:

- تناول الباراسيتامول لعلاج الآلام والحمى الشديدة.
- تجنب تناول دواء إيبوبروفين لأنه قد يتسبب أحياناً في ردود فعل جلدية تحسسية عند الأطفال المصابين بجدري الماء.
- تأكد أن طفلك يشرب كميات كافية من السوائل حتى لا يُصاب بالجفاف.
- لا تعط الأسبرين لطفلك المصاب بجدري الماء.
- قم بتغطية يدي طفلك بالجوارب أو القفازات لتقليل الحكة، خاصةً في الليل.

## متى يجب أن أطلب المشورة الطبية أو اذهب إلى قسم الطوارئ؟

### اسعَ للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من احمرار ينتشر في أجزاء من جسمه وألم حول البثور أو البقع.
- يشعر بالنعاس ويعاني من مشاكل في التوازن أو المشي.
- يعاني من صداع شديد.
- مرتبكاً أو سريع الانفعال.
- يعاني من صعوبة في المشي.
- يعاني من حمى استمرت لأكثر من خمسة أيام.