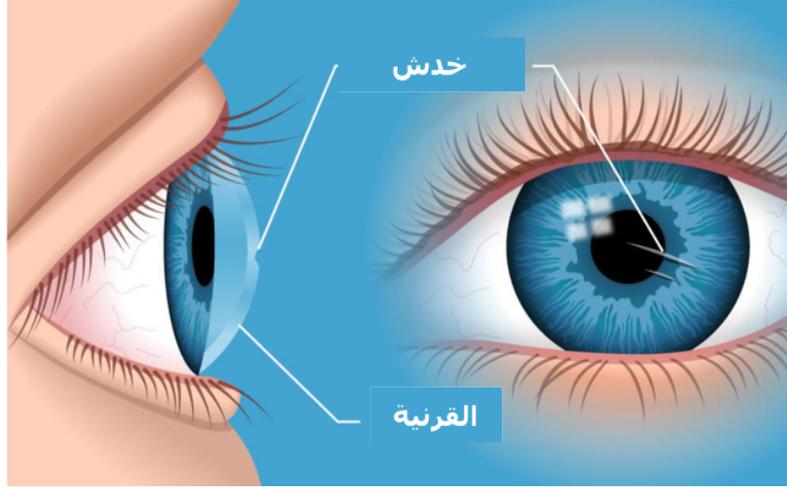


## كيف تعتني بطفلك المصاب بخدش القرنية

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب خدش القرنية وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



### مما هو خدش القرنية؟

القرنية هي طبقة واقية شفافة تقع في مقدمة العين. وأما الخدش فهو كشط لهذه الطبقة (القرنية)، سببه احتكاكها بجسم صلب مثل ظفر الإصبع أو نشارة الخشب أو المعدن أو الزجاج أو في بعض الأحيان العدسات اللاصقة.

### ما أعراض خدش القرنية؟

قد يعاني طفلك من الأعراض الآتية:

- ألم وحساسية تجاه الضوء، وعدم القدرة على فتح عينه.
- الإحساس بوجود رمل في العين.
- فرط إفراز الدموع والشعور بحرقة في العين.
- احمرار العين.
- الصداع.

### كيف يُشخّص خدش القرنية؟

سيعاين الطبيب طفلك ويفحصه لتقييم الرؤية لديه. وبعدها قد يتم وضع قطرات للعين تحتوي على دواء مسكن للآلام وآخر يحتوي على صبغة صفراء اللون داخل عين طفلك. وهذا سيساعد الطبيب على رؤية الخدش من خلال استخدام مصباح خاص. وإذا وجد الطبيب أحد الأجسام أسفل جفن العين، فسيقوم بإزالتها.

## كيف يُعالج خدش القرنية؟

تتمثل أغلب حالات خدش القرنية للشفاء خلال يومين. وقد يعطي الطبيب طفلك قطرة من المضادات الحيوية، ولذا فاحرص على استخدامها بحسب توجيهات الطبيب.

### إذا نصحك الطبيب بإعطاء طفلك مسكناً للألام، فبإمكانك إعطاؤه الآتي:

- باراسيتامول (أي علامة تجارية تحتوي على نفس المادة الفعالة) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية تحتوي على نفس المادة الفعالة).
- اتبع التعليمات المذكورة على عبوة الدواء لإعطاء طفلك الجرعة الصحيحة.
- لا تعط طفلك أسبرين؛ حيث قد يتسبب ذلك في حدوث مضاعفات خطيرة.

## نصائح للرعاية المنزلية

- لا تحاول إزالة الجسم العالق في مقلة عين طفلك.
- تأكد من عدم فرك طفلك لعينه بعد الإصابة بالخدش.
- لا تلمس مقلة عين طفلك بالممسحة القطنية أو الملقاط أو الأدوات الأخرى.
- في حال كان طفلك يستخدم العدسات اللاصقة، لا تسمح له بارتدائها أثناء تماثل عينه للشفاء.
- تجنب تعريض طفلك للأضواء الساطعة، وإلا فعليه ارتداء نظارة شمسية قبل الخروج من المنزل.

## متى ينبغي طلب المشورة الطبية؟

### اطلب المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من إفرازات صفراء أو خضراء في العين.
- يشعر بالألم مستمر.

### توجّه إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- غير قادر على فتح عينيه.
- غير قادر على الرؤية بشكل طبيعي.