

كيفية العناية بطفلك عند وجود جسم غريب في عينيه

ستزودك هذه النشرة بمعلومات عن أسباب وجود جسم غريب في العين وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للعناية في المنزل.



ما هو الجسم الغريب في العين؟

شيء في عين طفلك لا ينبغي وجوده فيها، مثل: رقاقة خشب أو ذرة غبار أو حشرة أو قطعة زجاج.

ما هي أسباب تواجد الجسم الغريب في العين؟

- الأوساخ
- الرمل
- الغبار (تدخل إلى العين بسبب الرياح)
- الزجاج (يمكن أن يدخل العين بعد حادث يتضمن انكسارًا للزجاج)

ما هي أعراض وجود جسم غريب في العين؟

- يمكن أن تصبح عين طفلك:
- o دامعة وحمراء
 - o مؤلمة
 - o حساسة للضوء
- تسبب هذه الأعراض تهيجًا يؤدي إلى تكرار فرك العين ورمشها
- قد يشعر طفلك بوجود جسم غريب في عينه

كيف يتم تشخيص وجود جسم غريب في العين؟

- سيفحص الطبيب عين طفلك ويمكن أن يستخدم:
 - o قطرة تخدير موضعي للعين
 - o ضوء خاص ليفحص العين بالتفصيل
 - o صبغة خاصة تسمى "فلوريسين" للتحقق من وجود خدش في عين طفلك
- بعد إجراء هذا الفحص، سيقدم لك الطبيب نصائح للعناية بعين طفلك وخطة العلاج - الخاصة به.

كيف يُعالج الجسم الغريب في العين؟

- إن تعرف الطبيب على الجسم الغريب، فسيحاول إزالته باستخدام عود قطني صغير، أو غسل عين طفلك بماء معقم .
- إن لم يستطع الطبيب إزالة الجسم الغريب في قسم الطوارئ أو إذا كان طفلك مصابًا بخدش كبير في القرنية (شرخ سطحي على القرنية)، فسيرتب الطبيب لمراجعة اختصاصي للعين أو "طبيب العيون"

نصائح العناية في المنزل:

- إذا كان الجسم الغريب مرئيًا، فحاول إزالته بقطعة قطن رطبة.
- حاول طرد الجسم الغريب بتوجيه الماء على العين مع إبقاء جفن العين مفتوحًا.
- بعد إزالة الجسم الغريب من المتوقع أن تتحسن الأعراض ما بين 48 إلى 72 ساعة.
- إذا كان طفلك يضع العدسات اللاصقة، يُرجى تجنبها إلى أن تتحسن عينه.
- إذا نصح الطبيب بإعطائه أدوية، فيمكنك إعطائه
 - o باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية)
 - o اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء لمعرفة الجرعة الصحيحة لطفلك
 - o لا تعط طفلك الأسبرين لأنه يمكن أن يسبب له مضاعفات خطيرة

اطلب المشورة الطبية إذا:

- استمرت الأعراض 72 ساعة أو أكثر.

اذهب إلى قسم الطوارئ

- إذا خرجت إفرازات من عين طفلك
- إذا ازدادت الأعراض سوءًا

سدرة للطب يهتم بصحتكم. لا ينبغي استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كبديل عن الرعاية الطبية ونصيحة الطبيب. إذا كانت لديك استفسارات حول هذه المعلومات يمكنك مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنكم زيارتنا على الموقع الإلكتروني WWW.SIDRA.ORG