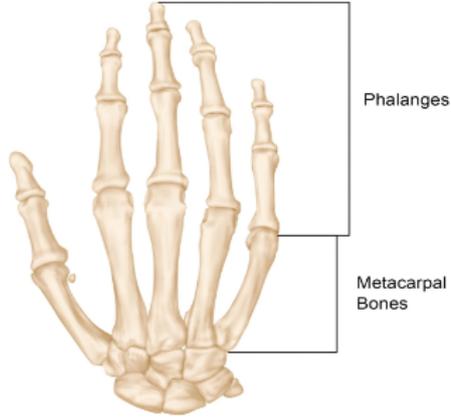


كيفية العناية بطفلك المصاب بكسر في الإصبع

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن كسر الإصبع وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



ماذا يقصد بكسر الإصبع؟

"الكسر" هو مصطلح يطلق على العظم المكسور. ويحدث كسر الإصبع عندما يكسر شخص ما عظام إصبعه.

ما أعراض كسر الإصبع؟

تشمل أعراض كسر الإصبع:

- الألم.
- التورم.
- التكدم.
- التيبس.
- ضعف اليد.
- يمكن أن يؤدي كسر الإصبع إلى ثني الإصبع في وضعية غير طبيعية.

كيف يتم تشخيص كسر الإصبع؟

سيطرح عليك الطبيب بعض الأسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه، ثم سيطلب إجراء تصوير بالأشعة السينية.

كيف يتم علاج كسر الإصبع؟

- عادةً ما تُعالج كسور الإصبع عن طريق ارتداء جبيرة أو بالاعتماد على طريقة "الربط المشترك للأصابع" أو كليهما. ويعتمد ذلك على نوع كسر الإصبع الذي يعاني منه طفلك ودرجة خطورته.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الألم، يمكنك إعطاء ما يلي:
 - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
 - اتبع التعليمات المطبوعة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- تحافظ كل من الجبيرة أو الربط المشترك للأصابع (باستخدام الشريط اللاصق لتثبيت الإصبع المكسور مع الإصبع المجاور له) على ثبات الإصبع المكسور وعدم حركته أثناء التئامه. كما أن العناية الجيدة بالجبيرة أو الشريط اللاصق ومعالجة الألم ستساعد طفلك على الشعور بالارتياح أثناء تماثله للشفاء.
- يستغرق التئام الكسور من أسابيع إلى شهور اعتماداً على نوع الكسر.
- لا توجد حاجة لإجراء موعد للمتابعة في الحالات العادية. وسيقرر الطبيب ما إذا كان طفلك بحاجة إلى إجراء موعد للمتابعة.

نصائح للرعاية المنزلية

للمساعدة في تخفيف التورم وتسكين الألم:

- ارفع يد طفلك بوضعها على وسادات أثناء جلوسه أو نومه.
 - إذا كان طفلك يرتدي حامل الذراع، فعليه ارتداؤه كما هو موصوف. يجب ألا يرتدي طفلك حامل الذراع أثناء النوم.
 - ذكّر طفلك بتحريك أصابعه السليمة للحفاظ على دوران الدم بشكل طبيعي.
- عندما يكون طفلك مستيقظاً، ضع كيساً من الثلج ملفوفاً في منشفة على الإصبع المكسور لمدة 20 دقيقة كل ثلاث ساعات لمدة يومين. لا تضع الثلج على الجلد مباشرةً.

العناية اليومية في حال كان طفلك يرتدي الجبيرة:

- لا تقم بإزالة الجبيرة أو تغيير وضعيتها إلا إذا سمح الطبيب بذلك.
- افحص منطقة الجلد المحيط بالجبيرة. تأكد من عدم وجود خدش في البشرة وعدم تحول لون الأصابع إلى لون شاحب أو أزرق أو وجود خدر أو تنميل بها.
- تأكد من أن طفلك لا يعبث بخيوط الجبيرة أو يحك جلده من تحتها.
- لا تضع أي شيء في الجبيرة. على سبيل المثال، احرص على عدم وضع طفلك لأي ألعاب أو أطعمة أو أجسام أخرى في الجبيرة.
- حافظ على الجبيرة نظيفة بعيداً عن الأوساخ والرمال والكريمات والمساحيق.
- حافظ على جفاف الجبيرة.
- ضع غطاء بلاستيك على الجبيرة أثناء استحمام طفلك.
- في حال ابتلال الجبيرة عن طريق الخطأ، استخدم مجفف الشعر على وضع الهواء البارد لتجفيف الجبيرة.

العناية اليومية في حال استخدام طريقة الربط المشترك:

- إذا لم ترَ أي أوساخ على الجلد، يجب أن يستخدم طفلك مطهر اليد لتنظيف يديه بدلاً من غسلهما بالماء والصابون.
- استبدل الشريط اللاصق كما تعلمت إذا أصبح مبتلاً أو متسخاً.
- ضع القطن أو الشاش بين الأصابع المملوفاة بالشريط اللاصق معاً، لحماية الجلد.
- قم بإرخاء الشريط اللاصق إذا كان مشدوداً.

متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على الرعاية الطبية إذا:

- لم يتحسن الألم حتى مع أخذ الأدوية.
- ظهرت بثور أو طفح جلدي أو بقع على الجلد المحيط بالجبيرة أو الشريط اللاصق.
- انبعثت رائحة كريهة أو خرج رشح من الجبيرة أو الشريط اللاصق.
- أصيب طفلك بحمى أثناء تماثل الإصبع للشفاء.
- شعر الطفل بأن الجبيرة ضيقة.
- تحول لون أصابع طفلك إلى لون شاحب أو إذا شعر الطفل ببرودة أو خدر أو تنميل في الأصابع.
- تشققت الجبيرة أو أصبحت مرتخية أو مبللة أو سقطت من على اليد.