

## كيفية رعاية طفلك الذي يعاني من إصابة أو بتر في طرف الإصبع

ستقدم هذه النشرة معلومات عن إصابة أو بتر طرف الإصبع، وأسبابه، وأعراضه، وتشخيصه، وعلاجه، ونصائح للرعاية المنزلية.



### ما إصابة أو بتر طرف الإصبع؟

تشيع إصابات أطراف الأصابع لدى الأطفال، وتُعرض العديد من مثل هذه الحالات في قسم الطوارئ:

- **البتر الكامل:** يحدث عندما يُقطع جزء من الإصبع وينفصل تمامًا عن اليد.
- **البتر الجزئي:** يحدث عندما يظل جزء من الإصبع متصلًا باليد.

قد يصاحب إصابة طرف الإصبع حدوث كسر في العظم أو إصابة الأوتار داخل الإصبع.

## ما أسباب حدوث إصابة أو بتر طرف الإصبع؟

يحدث هذا عادةً بسبب ما يلي:

- بقاء الإصبع عالماً في الباب عند إغلاقه.
- الإصابات في المنزل أو المدرسة أو أثناء اللعب.
- قطع الإصبع بجسم حاد
- إصابات السحق أي تعرض الإصبع للضغط من قبل جسم ثقيل.

## ما أعراض إصابة أو بتر طرف الإصبع؟

• يمكن أن يتسبب بتر الإصبع في إلحاق الضرر بما يلي:

- جلد طفلك
- أنسجته الرخوة
- بطانة ظفره
- أوتاره (الأنسجة التي تربط عضلاته بعظامه)
- عظم الإصبع

- النزيف من موضع الإصابة، وقد يساعد ممارسة قدر من الضغط في الموضع على إيقاف النزيف.
- الشعور بالألم الشديد، ويُنصح بتناول مسكنات الألم إن أمكن ذلك.

## كيف تُشخص إصابة أو بتر طرف الإصبع؟

سينبغي عليك اصطحاب طفلك إلى أقرب مركز للطوارئ، وسيقرر أخصائي الرعاية الصحية بناءً على ملاحظاته وتقييمه إجراء الأشعة السينية للكشف عن وجود كسر في العظام. كما سيكشف تقييم الجرح عن مدى شدة الإصابة وحجمها، وسيساعد على وضع خطة علاجية للحالة المرضية.

## كيف تُعالج إصابة أو بتر طرف الإصبع؟

تعتمد خطة العلاج على عدة عوامل:

- مدى البتر
- إصابة الأجزاء الداخلية مثل العظام والأوتار وغيرها.

قد يحتاج الطبيب إلى حقن الإصبع بمخدر لتقليل الألم، وقد تستلزم حالة بعض الأطفال تنويمهم بجرعات خفيفة من المهدئات. سيقدم لك الطبيب شرحاً مفصلاً عن المهدئات إذا استدعت الحاجة لذلك.

سيُنضف الجرح تنظيفاً دقيقاً ليُسمح بالكشف عما بداخل الجرح. وبناءً على حالة إصابة الإصبع، ستتلقى شرحاً بالإجراءات الأخرى التي سيخضع لها الطفل لإصلاح الجرح والعناية به. وقبل خضوع الطفل لأي من الإجراءات الطبية، سيبلغك الطاقم الطبي بالمخاطر والنتائج المحتملة.

قد تتطلب بعض حالات بتر الإصبع بالكامل متابعة أخصائي جراحة التجميل في العيادات الخارجية. وسيتم التواصل معك لتحديد المواعيد.

كما سيقدر الطبيب ما إن كان تلقي لقاح التيتانوس أو المضادات الحيوية أمراً ضرورياً بناءً على حالة الجرح وحالة تطعيم طفلك ضد التيتانوس.

## نصائح للرعاية المنزلية:

- لا تضع أي كريمات أو أعشاب أو قهوة أو معجون أسنان على الجرح. سيؤدي ذلك إلى اتساخ الجرح وقد يتسبب في التعرض للعدوى.
- اغسل الجرح بالماء النظيف ولف الموضع بضمادة ضاغطة بعض الشيء لتقليل النزيف.
- بمجرد توقف النزيف، ارفع الذراع فوق مستوى الصدر لتخفيف التورم.
- يساعد وضع جبيرة حول الجزء المصاب في دعمه وتثبيت العظم إن كان مصاباً بكسر.

## إذا قُطع طرف إصبع طفلك بالكامل، افعل التالي:

- اغسل الجزء المقطوع برفق بالماء.
- غط الجزء المقطوع بشاش مبلل محكم الإغلاق، وضعه في كيس غير مُنفذ للماء بحجم مناسب.
- ضع هذا الكيس في كيس آخر أو حاوية مع الماء والتلج.
- تجنب تعرض الجزء المقطوع مباشرة للتلج.



## قم بزيارة قسم الطوارئ أو اتصل برقم 999 إذا كان طفلك:

- يعاني من نزيف شديد ولا يتوقف.
- شاحبًا وفقد وعيه.

يُهتم سدره للطب بصحتك. لا يجب استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كبديل للرعاية الطبية ونصائح الطبيب. وفي حال كانت لديك أسئلة، يمكنك طرحها على مقدم الرعاية الصحية المشرف على حالتك المرضية. كما يمكنك التواصل معنا عبر موقع [www.sidra.org](http://www.sidra.org)