

كيف تعتني بطفلك العالق بأنفه جسم غريب

ستوفر لك هذه النشرة معلومات عن كيفية رعاية طفلك العالق بأنفه جسم غريب ولم يتسنى إزالته في قسم الطوارئ.



- في بعض الأحيان يضع الأطفال الصغار أشياء داخل أنوفهم، وتعلق تلك الأشياء داخل الأنف. سيفحص طبيب الطوارئ الجسم الغريب الموجود بداخل أنف طفلك مستخدمًا كشافًا خاصًا، غير أنه قد لا يتمكن من إزالة هذا الجسم.
- وفي هذه الحالة، سيحتاج طفلك إلى أن يفحصه أحد الأطباء المتخصصين في قسم طب الأنف والأذن والحنجرة، والذي سيكون قادرًا على إزالة الجسم باستخدام أدوات خاصة وعدسة مكبرة. وفي حال كان هناك التهاب بالأنف، سيصف الطبيب لطفلك مضاد حيوي.
- من الآمن أن تتم رعاية طفلك في المنزل إلى أن يقرر طبيب الأنف والأذن والحنجرة إزالة الجسم.
- سيتواصل معك فريق قسم طب الأنف والأذن والحنجرة من أجل إزالة الجسم. احرص على اتباع التعليمات التي يوضحها لك طبيب الأنف والأذن والحنجرة عن الوقت المحدد لتوقف طفلك عن تناول الطعام والشراب قبل ميعاد الزيارة المحدد لكم.

نصائح للرعاية المنزلية

- لا تحاول إزالة الجسم الغريب بنفسك (حتى وإن تمكنت من رؤيته).
- لا تنظف الجزء الداخلي من الأنف.
- إذا نصح الطبيب بإعطاء طفلك أدوية لتسكين الآلام، يمكنك إعطاؤه باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).

- اتبع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

اتبع التعليمات التالية في حال حدث نزيف بالأنف:

- كن هادئًا وحاول طمأنة طفلك ليشعر بالراحة.
- اطلب من طفلك الجلوس وإمالة رأسه إلى الأمام قليلاً لمنع نزول الدم إلى الجزء الخلفي من الحلق.
- قد يفيد وقوف الطفل في وضع مائل عند حوض أو وجود دلو أسفل للتخلص من الدم.
- لا تضع مناديل ورقية أو أي شيء آخر داخل الأنف من أجل التخلص من الدم.
- اطلب من طفلك الضغط على فتحتي الأنف (الجزء اللين من الأنف) معًا مستخدمًا إصبعي السبابة والإبهام. يجب عليه الاستمرار في هذا الوضع لمدة 10 دقائق دون توقف.
- وبعد مرور 10 دقائق، تحقق من توقف النزيف.
- في حال استمر نزيف الأنف، اضغط على فتحتي الأنف لمدة 10 دقائق أخرى.

متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يتلقى أدوية تسكين الآلام ولا يزال يشعر بالألم.
- يعاني من إفرازات سائلة من الأنف ذات رائحة كريهة.
- مُصابًا بحمى.
- مصاب بنزيف في الأنف بعد الضغط عليه مرتين لمدة 10 دقائق في كل مرة (كما هو موضح أعلاه).

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يعاني من السعال أو أزيز أو مشكلة في التنفس.
- أدخل بطارية مستديرة في أنفه. تُشكّل البطارية المستديرة الصغيرة خطرًا كبيرًا، ويمكن أن تسبب حروق كيميائية وكهربائية.