

كيفية العناية بطفلك المصاب بداء السكري: ارتفاع سكر الدم

ستزودك هذه النشرة بمعلومات عن أسباب ارتفاع سكر الدم وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح العناية المنزلية.

ما هو ارتفاع سكر الدم؟

يحدث ارتفاع سكر الدم عندما تكون مستويات السكر (الجلوكوز) في الدم مرتفعة جدًا، أكثر من النطاق المستهدف الذي قرره الطبيب.

وهو يعد مشكلة شائعة لدى الأطفال المصابين بداء السكري. ويمكن أن تؤثر هذه المشكلة على الأطفال المصابين بداء السكري من النوع الأول، والنوع الثاني كذلك.

ما هي أعراض الإصابة بارتفاع سكر الدم؟

تتزايد أعراض الإصابة بفرط سكر الدم ببطء خلال عدة ساعات أو أيام.



ما هي أسباب ارتفاع سكر الدم؟

يمكن أن تتسبب أمور عديدة في حدوث فرط سكر الدم لدى الأطفال المصابين بداء السكري، وتشمل:

- الأنسولين
 - تلقي جرعات قليلة جدًا من الأنسولين أو غيره من الأدوية المخفضة لجلوكوز الدم
 - مشكلات في مضخة الأنسولين أو مجموعة الحقن
- الغذاء
 - تناول كمية كبيرة جدًا من الكربوهيدرات دون استخدام كمية الأنسولين المناسبة.
- أسباب أخرى:
 - قلة النشاط البدني
 - المرض والعدوى والإصابة
 - الإجهاد البدني أو الضغط النفسي الشديد

نصائح العناية في المنزل كيف يعالج ارتفاع سكر الدم في المنزل؟

لكي تعالج ارتفاع سكر الدم لدى طفلك في المنزل؛ تأكد من التالي:

- قياس مستوى سكر الدم
- فحص وجود الكيتونات في الدم إن زاد جلوكوز الدم عن 250 ملجم/ديسل (< 14 مل مول/ل)
- قد يحتاج طفلك جرعة تصحيحية من الأنسولين. احسب جرعة الأنسولين التصحيحية كما هو موضح في خطة العلاج التي وضعها فريق علاج السكري
- أعد قياس مستوى جلوكوز الدم كل ساعتين لتتأكد من انخفاضه إلى النطاق المستهدف
- شجع طفلك على شرب الكثير من الماء أو المشروبات الخالية من السكر فهذا سيساعد في التخلص من الكيتونات
- اتبع تعليمات العلاج في أيام المرض إن لم يكن طفلك على ما يرام (مصاحبًا بالعدوى)
- في حالة تلقي طفلك العلاج عبر مضخة الأنسولين، فاتبع النصائح المتعلقة بكيفية علاج فرط جلوكوز الدم المصحوب بوجود كميات متوسطة أو كبيرة من الكيتونات في الدم

اذهب إلى قسم الطوارئ:

إن احتوى دم طفلك على مستويات عالية من الجلوكوز وكان يعاني من الأعراض التالية:

- الغثيان والقيء
- ألم حاد في البطن
- التنفس العميق وسرعة التنفس
- تغير رائحة نفسه إلى رائحة الفاكهة
- الشعور بالنعاس أو الخمول

قد تكون هذه الأعراض علامة على الإصابة بالاحماض الكيتونية، وهو من المضاعفات الخطيرة لفرط سكر الدم.