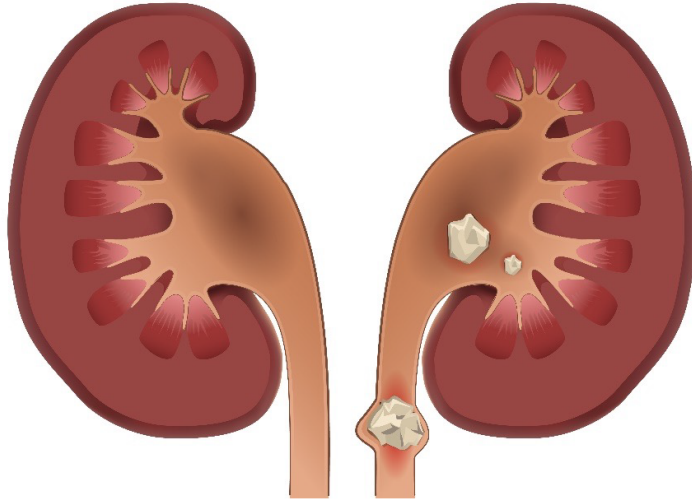


## كيفية العناية بطفلك الذي يعاني من حصوات الكلى

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن حصوات الكلى وأعراضها وتشخيصها وعلاجها، كما ستزودك بنصائح للرعاية المنزلية.



### ما هي حصوات الكلى؟

قد تتجمع الأملاح والمعادن الموجودة عادةً في البول لتشكل الحصوات. وعادةً ما تخرج الأملاح والمعادن من الجسم عن طريق البول إلا أنها في بعض الأحيان تبقى عالقةً ولا تخرج مع البول مما يؤدي إلى الشعور بالألم (المغص الكلوي) ونزول دم في البول وغيرها من الأعراض.

**المغص الكلوي هو شعور بالألم يحدث نتيجة لوجود حصوة (حصوات) في المسالك البولية.**

### ما هي أعراض حصوات الكلى؟

**لا يشعر بعض الأطفال بأي أعراض وتُكتشف الإصابة بها عن طريق الصدفة.**

ويظهر لدى الأطفال الآخرون واحد أو أكثر من الأعراض التالية:

- ألم في البطن أو الظهر
- بول بلون زهري أو أحمر أو بني، وقد يعني هذا وجود دم في البول
- البول العكر (مائل للون الأصفر ويبدو بشكل رغوي غير صافي) أو برائحة غير معتادة
- الشعور بالحاجة الملحة المستمرة للتبول
- ألم أو صعوبة في التبول
- الغثيان أو القيء

## كيف تُشخص حصوات الكلى؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك كما سيقوم بفحصه. وسيقرر الطبيب ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم. قد تتضمن الفحوصات ما يلي:

- اختبار عينة من بول طفلك
- اختبار الدم
- الأشعة السينية أو التصوير المقطعي

## كيف تُعالج حصوات الكلى؟

- يمكن علاج أغلب حالات حصوات الكلى في المنزل مع متابعة دقيقة في العيادة الخارجية.
- يُعد إعطاء أدوية مسكنات الألم أمرًا مهمًا لتسكين الألم.
- يسهل شرب الكثير من السوائل تمرير الحصوات وخروجها.
- سيتم التواصل معك أو إبلاغك إذا كان طفلك بحاجة إلى مزيد من المتابعة في العيادات الخارجية مع أخصائي المسالك البولية.
- قد يحتاج بعض الأطفال إلى دخول المستشفى في حالة:
  - سدّ الحصوة للمسالك البولية.
  - لم يتم تخفيف الألم بأدوية تسكين الألم الفموية (المعطاة عن طريق الفم).
  - التقيؤ وعدم القدرة على تلقي كميات كافية من السوائل.
  - عدم القدرة على تناول الأدوية الفموية.
- إن تفتتت الحصوة إلى قطع صغيرة للمساعدة في التخلص منها يمكن أن يكون في بعض الأحيان خيارًا علاجيًا.

## نصائح للرعاية المنزلية

- تأكد أن طفلك يشرب كميات كبيرة من السوائل، إذ سيساعد ذلك على خروج الحصوة من جسمه.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية، فيمكنك إعطاؤه:
  - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
  - اتبع النصائح الواردة على عبوة الدواء لمعرفة الجرعة الصحيحة لطفلك.
  - لا تعط طفلك أسبرين لأن ذلك يمكن أن يسبب له مضاعفات خطيرة.

## يستحسن أن تذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- غير قادر على التبول
- يعاني من التقيؤ بشكل خارج عن السيطرة
- مصابًا بحمى بدرجة حرارة أعلى من 38,3 درجة مئوية (101 فهرنهايت)
- يعاني من أعراض عدوى المسالك البولية مثل الحمى، القشعريرة، بول برائحة كريهة
- لا تتحسن حالته بالرغم من اتباعك لتوصيات الطبيب