

كيفية رعاية طفلك المصاب بتمزقات الجلد (الجروح)

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن تمزقات الجلد (الجروح) وخيارات العلاج ونصائح للرعاية المنزلية. يمكن أن تحدث الإصابة بالجروح في أي منطقة. وغالباً ما تكون تلك جروحاً غير عميقة وتلتئم من تلقاء نفسها. وبعد فحص مقدم الرعاية لطفلك وتنظيف مكان الجرح، يمكنه أن يقرر ما إذا كان الجرح بحاجة إلى خياطة لإغلاقه أم لا. هناك عدة طرق لمعالجة الجروح:

1. الجروح البسيطة وصغيرة الحجم:

تلتئم تلك الجروح من تلقاء نفسها بعد مرور عدة أيام، ولا يوجد داعٍ لإغلاقها بالغرز أو الغراء الطبي



نصائح للرعاية المنزلية

- احرص على أن يكون الجرح جافاً لمدة 24 ساعة إن أمكن. ويمكنك استخدام قطعة قماش نظيفة ومبللة لتنظيف الجلد المحيط بالجرح.
- بإمكان طفلك الاستحمام أو الاغتسال بعد مرور 24 ساعة.
- إذا نصحك طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الآلام، يمكنك إعطاؤه باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
 - اتبع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- ظهور احمرار بسيط حول مكان الجرح يعد أمراً طبيعياً. افحص الجرح يوميًا للتأكد من عدم اتساع رقعة المنطقة الحمراء وانتشارها في باقي الجلد.
- تأكد من حصول طفلك على جميع لقاحات التيتانوس المطلوبة.
- بعد التئام الجرح، ضع الكريم الواقي من الشمس على مكان الندبة قبل خروج طفلك من المنزل. سيساعد ذلك على حماية الندبة من التعرض للحرق، ويحول دون تحول لونها إلى لون داكن.

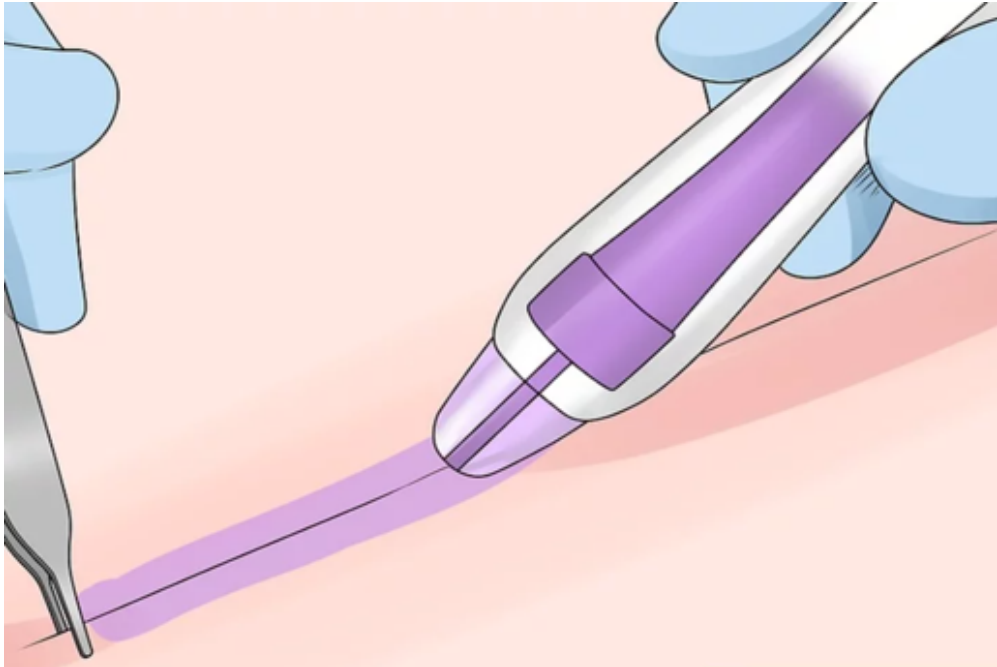
متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:

- أصيب جلد طفلك باحمرار زائد أو أصبح دافئاً أو حدث تورم حول مكان الجرح، فقد تدل تلك العلامات على وجود التهاب.
- ظهرت خطوط حمراء ناتجة عن الجرح.
- أفرز الجرح صديدًا.
- أصيب طفلك بحمى.

2. معالجة الجروح باستخدام الغراء المخصص للجلد:

- يلصق الغراء المخصص للجلد (غراء طبي خاص) حواف الجرح معًا أثناء تعافي الجرح، وبذلك يساعد على حماية الجرح من التعرض للعدوى. ووجود احمرار أو حكة بسيطة حول مكان الجرح أمر طبيعي.
- يلتئم الجرح في فترة تتراوح ما بين 7 إلى 10 أيام، وسوف يزول الغراء من تلقاء نفسه.
- أغلب الجروح قد تترك ندبات. ويمكن أن تتشكل الندبة حتى إذا تم علاج الجرح بالغراء المخصص للجلد. وبمرور الوقت، يتلاشى أثر الندبة أو يتقلص حجمها.



نصائح للرعاية المنزلية

- لا ينبغي لطفلك الاستحمام أو السباحة لمدة أسبوع.
- بإمكان طفلك استعمال الدش دون الحاجة لتغطية الجرح.
- تجنب ابتلال الجرح أو حكه لمدة أسبوع. احرص على أن يكون الجلد جافًا بالتربيت عليه برفق.
- إذا نصحك طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الآلام، يمكنك إعطاؤه باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
- اتبع التعليمات الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- لا تضع مرهم مضاد حيوي على الجرح لأن المرهم قد يؤدي إلى تحلل مادة الغراء الموضوعة على الجلد.
- لا تستخدم الضمادات إلا إذا اقترح عليك مقدم الرعاية ذلك.
- لمنع حدوث عدوى، ينبغي لطفلك عدم تقشير طبقة الغراء أو القشرة التي تتكوّن فوق الجرح.
- بعد سقوط طبقة الغراء، وعند تعرض طفلك للشمس، ضع الكريم الواقي من الشمس على منطقة الندبة. سيساعد ذلك على حماية الندبة من التعرض للحرق، ويحول دون تحول لونها إلى لون داكن.
- تأكد من حصول طفلك على جميع لقاحات التيتانوس المطلوبة.

متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:
بدأ الجرح في النزف، ولم يتوقف حتى بعد الضغط البسيط على مكانه.

3. معالجة الجروح باستخدام الأشرطة اللاصقة:

- يمكن غلق بعض الجروح باستخدام الأشرطة اللاصقة التي يطلق عليها كذلك اسم "الأشرطة المعقمة" التي تعمل على لصق جهتي الجلد معًا لالتئامه. وهي عبارة عن قطع صغيرة الحجم من الشريط تُستخدم للمساعدة في علاج الجروح.
- وهي مخصصة لغلق حواف الجروح الصغيرة أو توضع على الغرز للمساعدة في التئام الجروح بعد العمليات الجراحية. بإمكانك تجنب الإصابة بالتهابات من خلال العناية الجيدة بالجروح إلى أن تلتئم.
- أغلب الجروح قد تترك ندبات. وبمرور الوقت، يتلاشى أثر الندبة أو يتقلص حجمها.



نصائح للرعاية المنزلية

- احرص على نظافة الجرح وجفافه لمدة 5 أيام، ثم يمكنك الاستحمام والسماح بنزول المياه على الأشرطة، ولكن يجب ألا تقوم بفرك الأشرطة.
- تجنب ابتلال الجلد.
- لا تسمح لطفلك بإزالة الأشرطة اللاصقة. وتساعد تغطيتها بالشاش في منع الأطفال الصغار من نزعها.
- لا تضع عليها أي مرهم؛ إذ سيتسبب ذلك في ارتخاء الأشرطة.
- لا تغطِ الأشرطة بضمادات مصنوعة من البلاستيك؛ إذ سيتسبب ذلك في نزعها.
- احرص على عدم احتكاك ملابس طفلك بالأشرطة.
- قم بتشذيب الحواف المجعدة أو المقشرة بلطف بواسطة مقص الأظافر.
- تأكد من حصول طفلك على جميع لقاحات التيتانوس المطلوبة.
- انزع كل الأشرطة المتبقية بعد 10 أيام إذا اقترح عليك مقدم الرعاية ذلك.

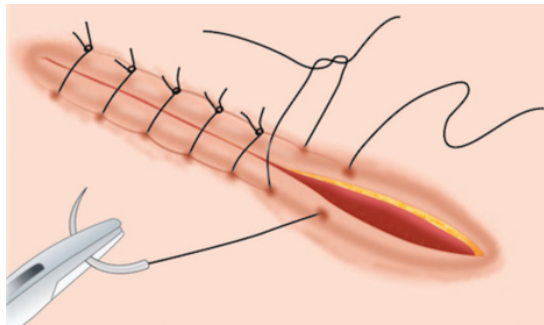
متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:

- كان مكان الجرح دافئاً أو حدث تورم أو احمرار حوله. يمكن أن يكون ذلك بداية لإصابته بالتهاب.
- ظهرت خطوط حمراء ناتجة عن الجرح.
- أفرز الجرح صديدًا.
- حدث نزيف للجرح.
- كان طفلك يعاني من حمى.
- بدأت حواف الجرح في الانفصال عن بعضها البعض، وفتح الجرح.

4. معالجة الجروح باستخدام الغرز:

بعض الجروح تكون بحاجة إلى معالجتها بالغرز، لغلغ جانبى الجلد معًا. أغلب الجروح قد تترك ندبات. وبمرور الوقت، يتلاشى أثر الندبة أو يتقلص حجمها.



نصائح للرعاية المنزلية

- احرص على أن يكون الجرح جافًا لمدة 24 ساعة إن أمكن. يمكنك استخدام قطعة قماش نظيفة ومبللة لتنظيف الجلد المحيط بالجرح.
- بعد مرور 24 ساعة، يمكن لطفلك الاستحمام أو الاغتسال باستخدام إسفنجية، ثم التريبت برفق على الجرح لتجفيفه.
- تجنب ابتلال الجرح أو حكه لمدة أسبوع.
- لا ينبغي لطفلك الاستحمام أو السباحة حتى يتم إزالة الغرز.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء طفلك أدوية لتسكين الآلام، فيمكنك إعطاؤه باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
- اتبع التعليمات الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- ظهور احمرار بسيط حول مكان الجرح يعد أمرًا طبيعيًا. افحص الجرح يوميًا للتأكد من عدم اتساع رقعة المنطقة الحمراء وانتشارها في الجلد.
- سينصحك مقدم الرعاية بميعاد إزالة الغرز إذا تطلب الأمر إزالتها. قد يؤدي ترك غرز معينه في مكانها لمدة طويلة إلى الإصابة بالمزيد من الندبات.
- تأكد من حصول طفلك على جميع لقاحات التيتانوس المطلوبة.
- ضع الكريم الواقي من الشمس على منطقة الندبة إذا تعرض طفلك للشمس. سيساعد ذلك على حماية الندبة من التعرض للحرق، ويحول دون تحول لونها إلى لون داكن.

متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:

- أصيب جلد الطفل باحمرار زائد أو أصبح دافئًا أو حدث تورم حول مكان الجرح. قد تدل تلك العلامات على وجود التهاب.
- ظهرت خطوط حمراء ناتجة عن الجرح.
- أفرز الجرح صديدًا.
- بدأت حواف الجرح في الانفصال عن بعضها البعض، وخرجت الغرز من مكانها.
- أصيب طفلك بحمى.
- بدأ الجرح في النزف دون توقف حتى بعد الضغط البسيط على مكانه.

5. معالجة الجروح باستخدام التدبيس:

- يمكن غلق بعض الجروح المصابة بها فروة الرأس من خلال التدبيس للصلق جانبي الجلد معًا. وتختلف الدبابيس المستخدمة على الجسم عن الدبابيس الورقية العادية.
- أغلب الجروح قد تترك ندبات. وبمرور الوقت، يتلاشى أثر الندبة أو يتقلص حجمها.

نصائح للرعاية المنزلية

- احرص على أن يكون الجرح جافًا لمدة 24 ساعة إن أمكن. يمكنك استخدام قطعة قماش نظيفة ومبللة لتنظيف الجلد المحيط بالجرح.
- بعد مرور 24 ساعة، يمكن لطفلك الاستحمام أو الاغتسال باستخدام إسفنجة، ثم التريبت برفق على الجرح لتجفيفه.
- تجنب ابتلال الجرح أو حكه لمدة أسبوع.
- لا ينبغي لطفلك الاستحمام أو السباحة حتى تتم إزالة الدبابيس.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء طفلك أدوية لتسكين الآلام، يمكنك إعطاؤه باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
- اتبع التعليمات الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- من الطبيعي ظهور احمرار بسيط حول مكان الجرح. افحص الجرح يوميًا للتأكد من عدم اتساع رقعة المنطقة الحمراء وانتشارها في الجلد.
- اطلب مساعدة مقدم الرعاية من أجل إزالة الدبابيس. قد يؤدي ترك الدبابيس في مكانها لمدة طويلة إلى الإصابة بالمزيد من الندبات.
- تأكد من حصول طفلك على جميع لقاحات التيتانوس المطلوبة.
- ضع الكريم الواقى من الشمس على منطقة الندبة عندما يخرج طفلك ويتعرض للشمس. سيساعد ذلك على حماية الندبة من التعرض للحرق، ويحول دون تحول لونها إلى لون داكن.

متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:

- أصيب جلد طفلك باحمرار زائد أو أصبح دافئًا أو حدث تورم حول مكان الجرح. فقد تدل تلك العلامات على وجود التهاب.
- ظهرت خطوط حمراء ناتجة عن الجرح.
- أفرز الجرح صديدًا.
- بدأت حواف الجرح في الانفصال عن بعضها البعض، وخرجت الغرز من مكانها.
- أصيب طفلك بحمى.
- بدأ الجرح في النزف دون توقف حتى بعد الضغط البسيط على مكانه.