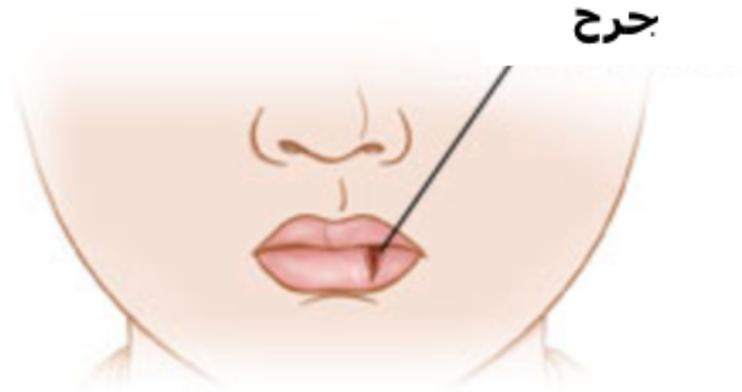


## كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من قطع بسيط في الشفاه

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن القطع البسيط (جرح) في الشفاه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



## ما هو القطع البسيط (الجرح) في الشفاه؟

يمكن أن يحدث القطع للشفاه من الداخل أو الخارج. وعادةً لا يكون القطع عميقًا ويمكنه التعافي من تلقاء نفسه.

## كيف يُعالج القطع الطفيف في الشفاه؟

بعد فحص طفلك وتنظيف القطع، قد يرى الطبيب أن القطع لا يحتاج إلى غرز. وبينما يتعافى القطع، قد يسرب كمية صغيرة من سائل دموي أو شفاف يجف ليكوّن قشرة جرح. وستسقط هذه القشرة في النهاية. قد تبدو قشرة الجرح الموجودة على الشفاه من الداخل بيضاء اللون. ستترك معظم القطوع الصغيرة داخل الشفاه أو خارجها ندبة صغيرة للغاية ستتلاشى بمرور الوقت.

## نصائح للرعاية المنزلية

- قدم للطفل أطعمة لينة يسهل تناولها. تجنب تقديم الأطعمة الصلبة التي تترك فتاتًا أو تجعل الشفاه تتمدد عند أخذ قضمات كبيرة.
- تجنب الأطعمة المالحة والحارة.
- إذا كان القطع داخل فم طفلك، فنظف الجرح بتشجيع طفلك على غسل فمه بالماء بعد كل وجبة وعند وقت النوم.
- إذا نصحك طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الآلام، فيمكنك إعطاؤه باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).

- اتبع التعليمات الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.  
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه قد يسبب مضاعفات خطيرة.

- تأكد أن طفلك لا يضغط على شفثيه ليتحقق من القطع أو ليعبث بقشرة الجرح التي تتكون، فقد يسبب ذلك نزيقًا.

## متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

- لم يمكنك السيطرة على نزيق الجرح بالضغط المباشر.
- وجدت علامات على العدوى. وتشمل هذه العلامات زيادة ألم الجرح أو زيادة احمرار الجرح أو التورم أو خروج صديد أو رائحة كريهة من الجرح.
- كان طفلك يعاني من حمى تصل إلى 100,4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى.
- انفتق الجرح مجددًا.