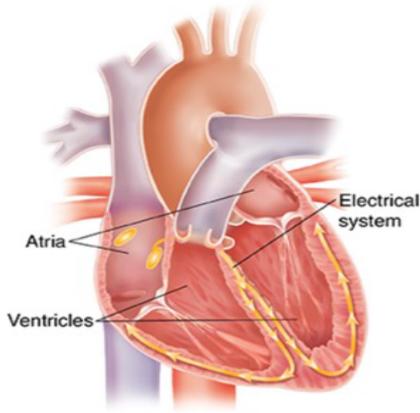


كيفية العناية بطفلك المصاب بخفقان القلب

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب خفقان القلب وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



ما هو خفقان القلب؟

خفقان القلب هو شعور الأطفال بضربات القلب. وقد يكون سريعًا أو قويًا أو غير منتظم

ما أعراض خفقان القلب؟

- قد يعاني طفلك من المشكلات التالية
- الشعور وكأن ضربات قلبه متسارعة أو قلبه ينبض بشدة.
- الشعور وكأن ضربات قلبه غير منتظمة.
- قد يشتكي بعض الأطفال من الشعور بأعراض مصاحبة مثل ألم في الصدر أو عدم ارتياح أو دوخة أو إغماء.
- وقد يعاني بعض الأطفال من ضيق في الصدر أو صعوبة في التنفس

كيف يُشخص خفقان القلب؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسيقرر ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم مثل التحقق من معدل ضربات القلب طفلك وإجراء مخطط كهربية القلب وهذا عبارة عن تسجيل للنشاط الكهربائي لقلب طفلك

ما أسباب خفقان القلب؟

قد تكون الأمور التالية سببًا في خفقان القلب:

- الضغط النفسي والقلق، خصوصًا عندما يكون طفلك خائفًا.
- عدم شرب سوائل كافية.
- أدوية الربو والحساسية.
- المشكلات الصحية، مثل فقر الدم أو مشكلات الغدة الدرقية.
- اضطراب نظم القلب (مبين أدناه)

اضطراب نظم القلب

الاضطراب الذي يحدث في النظام الكهربائي الداخلي للقلب. يكون الطبيب قادرًا على التحقق من هذا الاضطراب من خلال التاريخ الطبي والاختبارات والفحوصات. مثل مخطط كهربية القلب.

في بعض الأحيان قد تدعو الحاجة إلى ان يعود طفلك للمنزل بجهاز يعمل على تسجيل النشاط الكهربائي للقلب لفترة طويلة (24-48 ساعة أو أكثر) لالتقاط اضطراب نظم القلب. ويطلق على هذا الإجراء المراقبة بجهاز هولتر.

يشتهر في الإصابة باضطراب نظم القلب إذا كان من المعروف أن الطفل يعاني من مشكلة قلبية أو إذا خضع لجراحة في القلب من قبل. وكذلك إذا كان السجل الطبي للعائلة ينطوي على الإصابة بمشكلة في ضربات القلب أو الموت المفاجئ عند الشباب صغار السن في العائلة.

في حالة اضطراب نظم القلب، يمكن لطبيب القلب أن يطمئن العائلة ويعالج الحالة بالأدوية أو بإجراء خاص يطلق عليها الاستئصال. ويتطلب إجراؤه للطفل بعد دخوله المستشفى. ويحدد القرار بشكل أساسي بناءً على نوع اضطراب نظم القلب.

كيف يُعالج خفقان القلب؟

- يتم علاج خفقان القلب من خلال علاج السبب.
- لا يعاني أغلب الأطفال الذين يشتكون من خفقان القلب من مشكلات صحية خطيرة، ويرجع ذلك إلى أن خفقان القلب يحدث في كثير من الأحيان بسبب الضغط النفسي والقلق، وخصوصًا إذا كان الطفل خائفًا. ولذلك، فالعلاج في الغالب يكون من خلال توفير الطمأنينة والمشورة.
- تأكد أن طفلك يشرب كمية كافية من السوائل.
- نادرًا ما يكون خفقان القلب مرتبطًا بمشكلة صحية، مثل فقر الدم أو مشكلة بالغدة الدرقية. سيكون بمقدور الطبيب التحقق من هذه المشكلات وعلاج الحالة بناءً على ذلك

نصائح للرعاية المنزلية

- لا تتوقف عن إعطاء طفلك أدوية الربو والحساسية ما لم تكن هناك توجيهات من الطبيب بذلك.
- احتفظ بسجل مذكور فيه أعراض طفلك والمواقف والحالات التي أصيب فيها بالأعراض. إذ سيساعدك ذلك على تحديد سبب الخفقان، ويجعلك قادرًا على إدارة الحالة.
- شجع طفلك على شرب كمية كافية من السوائل يوميا.

متى ينبغي أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية:

- إذا كان من المعروف أن طفلك يعاني من مشكلة في القلب.
- إذا كان السجل الطبي للعائلة ينطوي على الموت المفاجئ عند الشباب صغار السن
- كان طفلك يبدو بصحة غير جيدة.
- إذا كان طفلك يفقد الوعي