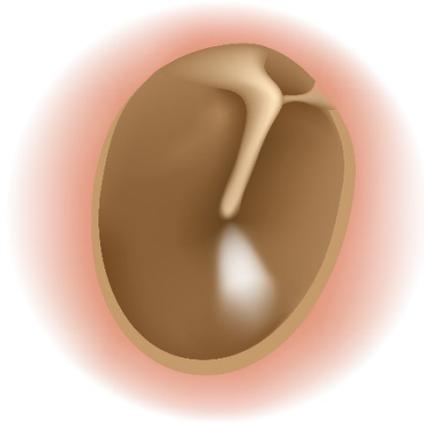
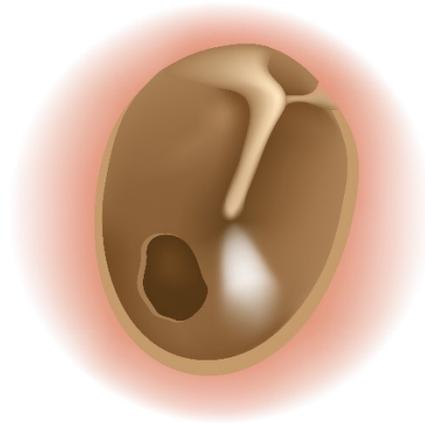


## كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من انثقاب (تمزق) طبلة الأذن

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن انثقاب (تمزق) طبلة الأذن وأسبابه وأعراضه وتشخيصه ونصائح للرعاية المنزلية والوقت الذي يلزم فيه طلب المشورة الطبية.



طبلة الأذن العادية



طبلة الأذن الممزقة

### ما هو انثقاب طبلة الأذن؟

انثقاب طبلة الأذن هو وجود ثقب في الغشاء (نسيج طبلة الأذن) الذي يفصل قناة الأذن عن الأذن الوسطى.

### ما هي أسباب انثقاب طبلة الأذن؟

- **عدوى الأذن الوسطى** التي يمكن أن تؤدي إلى تراكم السوائل في الأذن الوسطى، مما قد يسبب تمزق طبلة الأذن
- **الرضح الضغطي (شعور مفاجئ بعدم الارتياح حيث يشعر طفلك بانسداد أذنيه)** يمكن أن تتسبب تغيرات ضغط الهواء المرتبطة بالسفر جواً والغوص وتأثير وسادة السيارة الهوائية في حدوث الرضح الضغطي
- **الأصوات العالية أو الانفجارات** نادراً ما تتسبب في حدوث تمزق في طبلة الأذن
- **الأجسام الغريبة** في الأذن يمكن أن تثقب طبلة الأذن
- **إصابة الدماغ**

## ما هي أعراض انتهاب طبلة الأذن؟

- الشعور بألم في الأذن يزداد سوءًا ثم يتحسن فجأة
- إفرازات من الأذن
- فقدان السمع
- طنين الأذن
- شعور بالدوار
- الشعور بالغثيان أو القيء الذي يمكن أن ينتج عن الشعور بالدوار

## كيف يُشخص انتهاب طبلة الأذن؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة تفصيلية حول صحة طفلك وسيفحص أذنه باستخدام كشاف صغير محمول (منظار الأذن).

## كيف يُعالج انتهاب طبلة الأذن؟

- تلتئم طبلة الأذن المثقوبة عادةً بدون علاج في غضون بضعة أسابيع.
- قد يصف الطبيب مضادات حيوية في صورة قطرات إذا كان هناك دليل على وجود العدوى.
- إذا لم يلتئم الثقب الموجود في طبلة أذن طفلك من تلقاء نفسه، فقد يشمل العلاج الخضوع لإجراءات طبية لإغلاق الثقب بواسطة أخصائي الأنف والأذن والحنجرة.
- إذا كانت هناك حاجة إلى المتابعة، فسيتم القيام بالترتيبات والتواصل معك من أجل تحديد موعد للمتابعة في عيادة الأنف والأذن والحنجرة التخصصية.

## نصائح للرعاية المنزلية

- **حافظ على جفاف أذن طفلك.** ضع سدادة أذن سيليكون مقاومة للماء أو كرة قطنية مغطاة بهلام النفط (الفازلين) في الأذن عند الاستحمام أو السباحة.
- **امتنع عن تنظيف أذن طفلك** حتى تمنحهما الوقت للالتئام.
- **اطلب من طفلك تجنب التمخض من الأنف.** يمكن أن يؤدي الضغط الناتج إلى تدهور عملية التئام طبلة الأذن.
- **ضع قطعة قماش دافئة على الأذن** للمساعدة على تخفيف أي ألم.

- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية, يمكنك إعطاء:
- باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية)
- اتباع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك
- تجنب إعطاء طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة

## متى ينبغي السعي لطلب المشورة الطبية؟

- عند الشعور بألم خفيف إلى متوسط
- عند خروج إفرازات دموية أو إفرازات مليئة بالصدئ من الأذن
- عند الشعور المستمر بالغثيان أو الرغبة في التقيؤ أو الدوخة
- عند سماع طنين في الأذن
- عند فقدان السمع

## اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يشعر بالألم شديدة في أذنه
- لديه تورم خلف أذنه
- يعاني من صعوبة في التنفس
- غير قادر على تناول أي سوائل
- تبدو عليه علامات الجفاف ويتبول بكميات قليلة
- لديه شيء عالق في أذنيه