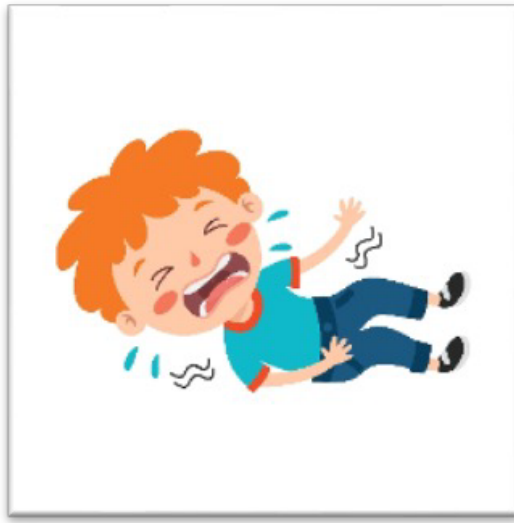


## إرشادات رعاية الأطفال المصابين بنوبة نقص الأكسجين الانعكاسية

تقدم هذه النشرة مجموعة شاملة من المعلومات تشمل أسبابها وأعراضها المتعددة، إلى جانب كيفية تشخيصها والخطوات الفعّالة لعلاجها. بالإضافة إلى ذلك، تتضمن نصائح عملية للرعاية المنزلية لمساعدة الأطفال المتأثرين بنوبة نقص الأكسجين الانعكاسية على التعافي وتحسين مستوى حياتهم اليومية.



### ماهي نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية؟

نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية هي نوبة غير ضارة ولا تهدد الحياة. تنتج هذه النوبة من الانخفاض المؤقت في تدفق الدم للدماغ، مما يؤدي إلى إبطاء معدل ضربات القلب، وفقدان الوعي، ونشاط شبيه بالتشنج. تظهر هذه الحالة بشكل شائع في الأطفال الصغار و الذين يتعافون منها عادة بسرعة.

### ما سبب نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية؟

تحدث نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية عند تحفيز العصب المبهم (العصب الذي يتحكم في الهضم ومعدل ضربات القلب والجهاز المناعي) بشكل مفرط بسبب أشياء مثل الألم، أو الخوف، أو البكاء، أو الصدمة المفاجئة. يبطئ هذا التحفيز معدل ضربات القلب قليلاً ويسبب فقداناً مؤقتاً للوعي.

## ما أعراض نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية؟

أثناء نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية، قد يلاحظ والدي الطفل الآتي:

- تصلب الجسم
- اضطراب في حركة العينين
- إغلاق الفم بإحكام
- التنفس السطحي
- الشحوب في الوجه
- حركات متقطعة أو متشنجة في الأطراف

تتراوح مدة هذه النوبة عادةً من 30 ثانية إلى دقيقة واحدة. وبعد ذلك، قد ينام الطفل لبضع دقائق إلى ساعات. يجب ملاحظة أن هذه النوبة غالبًا لا تشكل خطرًا على حياة الطفل ولا تؤدي إلى أي آثار مستديمة.

## كيف تُشخص نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية؟

يتم تشخيص نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية عادةً عن طريق الوصف المفصل للحالة من قبل الشخص الذي شاهدها، حيث يصف الأعراض والظروف المحيطة بالحدث. قد لا يكون هناك حاجة إلى فحص معمق إذا كانت النوبات تحدث بانتظام وتكون ذات طبيعة معروفة وغير خطيرة.

ومع ذلك، في حالة حدوث النوبات بشكل متكرر أو غير مفهوم أو إذا كانت هناك أعراض أخرى مثيرة للقلق، فقد يكون من الضروري استشارة أخصائي أمراض القلب للأطفال لإجراء فحص للقلب، وطبيب الأمراض العصبية لإجراء تخطيط للدماغ الكهربائي لمراقبة نشاط الدماغ.

## كيف تُعالج نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية؟

تعتبر نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية غير ضارة، ولكن من الضروري تطمين العائلة بشأن الحالة. في بعض الحالات النادرة جدًا، عندما تكون النوبات شديدة ومتكررة وتؤثر على الحياة اليومية، قد ينظر الطبيب في تجربة أدوية لتقليل سرعة الإشارات الصادرة من العصب المبهم إلى القلب. خلال زيارة الطبيب، قد يستفسر الطبيب عن حالة الطفل ويجري الفحص لتحديد ما إذا كان هناك حاجة للمزيد من العلاج.

## ماذا يمكنني أن أفعل لمساعدة طفلي أثناء نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية؟

- احرص على وجود طفلك في بيئة آمنة.
- تحدث إلى طفلك بصوت هادئ.
- ضع طفلك في وضع الإفاقة كما هو موضح في الصورة أدناه.



إذا واجهت الحالات التالية خلال نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية لطفلك، فيفضل التوجه إلى قسم الطوارئ أو الاتصال بالإسعاف:

- إذا كان طفلك يعاني من نوبات متكررة ويستغرق وقتًا طويلًا للعودة إلى النشاط الطبيعي
- إذا تعرض طفلك لإصابة في الرأس أثناء نوبة نقص الأكسجين الانعكاسية.

اتصل بالرقم 999 واطلب الإسعاف في الحالة التالية:

- إذا استمرت نوبة طفلك لمدة 5 دقائق أو أكثر.