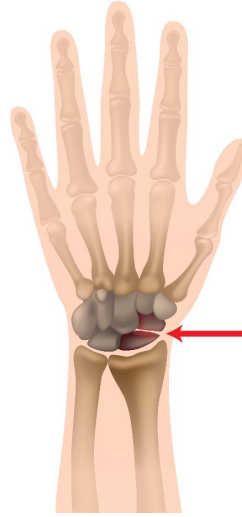


كيفية العناية بطفلك المشتبه بإصابته بكسر العظمة الزورقية

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الإصابة بكسر العظمة الزورقية وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



ماذا يُقصد بكسر العظمة الزورقية؟

- العظمة الزورقية هي عظمة صغيرة الحجم تقع بالقرب من قاعدة الإبهام
- عندما تنكسر فهي تتماثل إلى الالتئام بوتيرة بطيئة بسبب ضعف إمدادها بالدم، وفي بعض الأحيان يصعب التئامها.

ما هي أسباب كسر العظمة الزورقية؟

- يمكن أن يحدث كسر للعظمة الزورقية بعد:
- السقوط على يد ممدودة.
 - تلقي ضربة على المعصم.
 - الإصابة إثر التعرض لحادث سيارة.

ما هي أعراض الإصابة بكسر العظمة الزورقية؟

- تتضمن أعراض كسر العظمة الزورقية ما يلي:
- الألم
 - التورم حول موضع المعصم.
 - الشعور بالألم عند لمس الموضع.
 - عدم القدرة على تحريك المعصم و/أو الإبهام.

كيف يتم تشخيص الإصابة بكسر العظمة الزورقية؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه، وقد يطلب الطبيب المعالج إجراء فحص بالأشعة السينية لمعصم طفلك المصاب.

كيف يتم علاج كسر العظمة الزورقية؟

بناءً على التقييم السريري ونتائج الأشعة السينية، سيكون الطبيب قادرًا على تقديم النصح لك بشأن خيارات العلاج التي قد تتضمن:

- جبيرة قابلة للإزالة (تشابه الجبيرة الجبس، إلا أن لها غطاءً ناعم يعطي مساحة في حالة حدوث تورم).
- إذا تم وضع جبيرة، فسيتم تحديد موعد متابعة لطفلك في غضون 10 أيام
- قد تكون هناك حاجة إلى تكرار إجراء الأشعة السينية، ويمكن تغيير الجبيرة إلى جبس يغطي الطرف بأكمله.
- لا يمكن علاج بعض أنواع الكسور إلا عن طريق أنواع معينة من الجبائر.

الجبس

- إذا تم وضع الجبس، فسيتم تحديد موعد لطفلك للمتابعة المنتظمة حتى يلتئم الكسر، وقد يستغرق ذلك ما يصل إلى 12-14 أسبوعًا

الجراحة

- في حالات نادرة، قد تحتاج بعض الكسور إلى إجراء جراحة لإصلاح العظام المكسورة.

نصائح للرعاية المنزلية

- اترك الجبيرة أو الجبس في مكانهما إلى أن يزيلهما مقدم الرعاية الصحية المشرف على حالة ابنك المرضية.
- إذا نصح الطبيب بإعطاء أدوية لتسكين الألم، فيمكنك إعطاء ما يلي:
 - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
 - أتبع التعليمات الواردة على عبوة الدواء لإعطاء طفلك الجرعة الصحيحة.
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- لتخفيف التورم والألم في أول 24 - 48 ساعة بعد الإصابة:
 - استخدم الوسائد لرفع معصم طفلك أعلى من مستوى القلب عندما يكون طفلك جالساً أو نائماً.
 - ضع الكمادات الباردة ملفوفة في منشفة على الجبس أو الجبيرة لمدة 20 - 30 دقيقة كل 3-4 ساعات.
- ذكر طفلك بتحريك أصابعه للحفاظ على تدفق الدورة الدموية بشكل طبيعي.

تجنبنا يلي:

- لا تبلل الجبس أو الجبيرة، كما يجب أن يغتسل طفلك في حوض استحمام بدلاً من استخدام الدش، وأن يستخدم غطاء بلاستيكي أثناء الاستحمام ويبقى معصمه بعيداً عن الماء تمامًا.
- لا تضع أي شيء داخل الجبيرة أو الجبس (بما في ذلك الألعاب أو الأصابع أو المرطبات أو المساحيق).
- لا تنفخ الهواء الساخن في الجبيرة، إذا شعرت بالحكة، فاستخدم مجفف شعر على الوضع البارد أو انفخ الهواء داخل وحول حواف الجبس أو الجبيرة.

متى ينبغي لي أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

- اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:
- أصيب طفلك بالحمى دون سبب واضح.
- كان طفلك لا يزال يشعر بالألم لا تخف حدته حتى بعد تناول مسكنات الألم أو أن الألم يزداد سوءاً.
- ظهرت بثور أو طفح جلدي أو بقع موجعة على الجلد المحيط بالجبيرة أو الجبس.
- انبعثت رائحة كريهة أو خرجت إفرازات من الجبس أو الجبيرة.

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا:

- تخدرت أصابع طفلك أو شعر بالوخز أو أصبحت شاحبة اللون أو زرقاء اللون.
- كان الجبس أو الجبيرة مشدودين أو غير محكمين.
- تبلل الجبس أو الجبيرة أو تشققا أو تساقطت أجزاء منهما.