

## كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من نزف تحت الملتحمة (نزيف)

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن النزف تحت الملتحمة وأسبابه وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



## ما هو النزف (النزيف) تحت الملتحمة؟

النزيف تحت الملتحمة هو بقعة حمراء اللون في بياض العينين تمثل تجمّعًا دمويًا بين الصلبة والملتحمة.

يمكن أن يحدث النزيف تحت الملتحمة بسبب:

- السعال أو العطاس أو القيء.
- إصابة طفيفة في العين.
- فرك العين.

## ما أعراض النزيف تحت الملتحمة؟

- قد يبدو النزيف تحت الملتحمة مخيفًا لكنه لا يسبب ألمًا في العادة.
- وقد يشعر طفلك بوجود جسم غريب أحيانًا.
- وعادةً ما يزداد حجم البقعة في أول 24-48 ساعة قبل أن تبدأ في التلاشي.

## كيف يُشخّص النزيف تحت الملتحمة؟

سيطرح الطبيب عليك بضع أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وعادة لا يلزم إجراء المزيد من الفحوصات أو اختبارات دم.

## كيف يُعالج النزيف تحت الملتحمة؟

لا يلزم علاج في العادة. وستزول معظم البقعة في غضون أسبوع إلى ثلاثة أسابيع. إذا كان طفلك يشعر بتهييج في العين أحياناً، فقد يصف طبيبك قطرات دموع اصطناعية لتهدئة العين.

## نصائح للرعاية المنزلية

- طمئن طفلك بأن البقعة ستتلاشى من تلقاء نفسها.
- من الطبيعي أن يتغير لون البقعة الحمراء في مقلة العين أثناء التعافي. وقد يتغير لونها من اللون الأحمر إلى اللون البني أو الأرجواني أو الأصفر مثل الكدمات على الجلد.
- إذا كان طفلك يرتدي عدسات لاصقة، فيجب عليه أن يتجنب ارتدائها إلى أن تختفي البقعة الحمراء.

## متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- لديه إفرازات غليظة تخرج من العين.
- يعاني من ألم في العين.
- يعاني من تغير في الرؤية.
- يعاني من حساسية تجاه الضوء.
- لا تزال لديه بقعة حمراء في العين بعد 3 أسابيع أو تظهر لديه بقعة جديدة بعد تعافي الأولى.