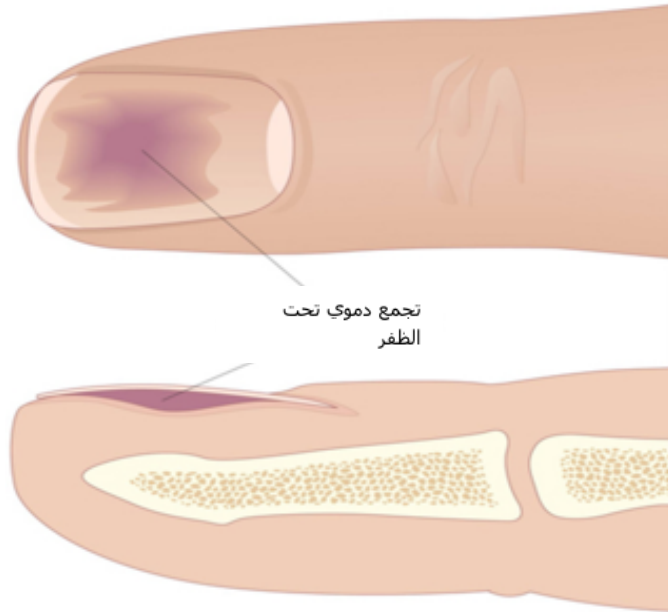


## كيفية العناية بطفلك المصاب بتجمع دموي تحت الظفر

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الإصابة بتجمع دموي تحت الظفر (تجمع الدم تحت ظفر إصبع اليد أو ظفر إصبع القدم) وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



### ماذا يُقصد بالتجمع الدموي تحت الظفر؟

هو تجمع للدم تحت ظفر إصبع اليد أو ظفر إصبع القدم بعد التعرض لصدمة/إصابة. وعادةً ما يحدث ذلك بسبب ضربة يتعرض لها ظفر إصبع اليد أو ظفر إصبع القدم، كما في حالة إغلاق الباب على الإصبع أو اصطدامه بقوة بجسم ما.

### ما أعراض التجمع الدموي تحت الظفر؟

قد يشعر الطفل المصاب بالتجمع الدموي تحت الظفر بألم نابض بسبب الدم المتجمع تحت ظفر إصبع اليد. وغالبًا ما يتفاقم هذا الألم مع انتشار الدم، وعادة ما يزول بعد تصريف الدم.

### كيف يتم تشخيص التجمع الدموي تحت الظفر؟

سيطرح الطبيب عليك بعض الأسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه لمعرفة ما إذا كانت حالة الظفر سليمة. وسيقرر طبيبك ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات.

## كيف يمكن علاج التجمع الدموي تحت الظفر؟

من الممكن تصريف التجمع الدموي تحت الظفر عن طريق تنفيذ إجراء يُطلق عليه "النقب"، ويتم فيه عمل ثقب أو ثقبين في الظفر؛ للسماح بتصريف الدم. وهذا الإجراء مفيد في الحالات التالية:

- إذا حدثت الإصابة خلال الـ 48 ساعة الماضية.
- إذا كان التجمع الدموي تحت الظفر يسبب ألمًا شديدًا.

## نصائح للرعاية المنزلية

- ضع أصابع يد طفلك أو أصابع قدمه في مياه دافئة ممزوجة بالصابون ثلاث مرات يوميًا لليومين التاليين من الإصابة. احرص على وضع ضمادات على المكان المصاب بعد الانتهاء.
- يُعد تصريف بعض من الدم من الثقوب الصغيرة أمرًا طبيعيًا.
- اتبع نصائح الطبيب المعالج بوضع الضمادات على المكان المصاب.
- إذا كان طفلك مصابًا بكسر في أحد العظام أو يعاني من التورم أو الألم الشديد، ضع ثلجًا ملفوفًا في منشفة فوق مكان الإصابة للمساعدة في تهدئة التورم وتسكين الألم. ضع الثلج الملفوف في المنشفة على اليد أو القدم المصابة لمدة تتراوح بين 15 إلى 20 دقيقة كل ثلاث أو أربع ساعات على مدار اليومين التاليين.
- إذا أصيب إصبع اليد أو القدم بتورم شديد، ارفعه إلى مستوى أعلى من مستوى القلب عن طريق وضعه على وسادة في الأيام القليلة الأولى قدر الإمكان.
- إذا كان طفلك يرتدي جبيرة، فالتزم بتوجيهات الطبيب للعناية بالجبيرة.
- لتسكين الآلام التي يشعر بها طفلك، يمكنك إعطاؤه دواء أسيتامينوفين أو إيبوبروفين، في حال أوصاك الطبيب بذلك.

## متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

- كان طفلك يشعر بألم مستمر في المكان المصاب.
- لم يتحسن التورم أو الاحمرار.
- لاحظت انتشار الدم من جديد تحت الظفر وتسببه في الألم.
- كنت ترى أعراضًا على وجود التهاب في المكان المصاب، مثل: وجود احمرار أو دفء أو تورم زائد في هذا المكان.
- أصيب طفلك بحمى تصل درجتها إلى 100,4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى.