

كيف تعتني بطفلك المصاب بكسور عظام الساق في مرحلة الطفولة

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب وأعراض وتشخيص وعلاج كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة ونصائح للرعاية المنزلية.



ما هي كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة؟

- 0 كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة هي كسر في قصبية الساق (عظمة قصبية الساق الكبرى) يمكن أن يحدث عندما تتعرض ساق الطفل للالتواء أكثر من اللازم بالنسبة إلى اتجاه موضع القدم.
- 0 وتُسمى "كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة" لأنها غالبًا ما تحدث عند الأطفال الصغار ذوي العظام النامية ممن لا يزالون يتعلمون المشي.

ما أعراض كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة؟

- 0 عادة ما ينتج الكسر عن حادث صغير، مثل التعثر أو السقوط أو ثني الكاحل.
- 0 وغالبًا ما تكون العلامة الوحيدة للإصابة هي العرج أو المشي على ساق واحدة.

كيف تُشخص كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسيطلب الطبيب إجراء فحص الأشعة السينية للساق المصابة.

كيف تُعالج كسور عظام الساق في مرحلة الطفولة؟

- 0 تعتمد خطة العلاج على عمر طفلك ومستوى الحركة ونوع الكسر.

تشمل خيارات علاج كسر طفلك:

- السماح لطفلك بالحركة بشكل طبيعي وعدم وضع جبيرة. سيُناقش هذا الأمر معك بالتفصيل.
- يمكن وضع نصف جبيرة على الساق المصابة للمساعدة في دعم العظام أثناء تماثلها للشفاء. سيتمّ تغيير نصف الجبيرة إلى جبيرة كاملة خلال بضعة أيام.
- ستحتاج إلى إحصار طفلك لموعد المتابعة خلال 3-7 أيام حسب التوجيهات. وسيقوم مقدم الرعاية الصحية لطفلك بما يلي:
 - إزالة نصف الجبيرة وفحص ساق طفلك مجدداً.
 - وضع جبيرة كاملة.
 - إعطاءك موعد متابعة آخر. يُرجى التأكد من الحضور في الوقت المحدد لموعدك.

نصائح للرعاية المنزلية

- إذا نصحك الطبيب بإعطاء طفلك أدوية لتسكين الألم، فيمكنك إعطاء طفلك ما يلي:
 - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية)
 - اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة
- تأكد من عدم استخدام طفلك للساق المصابة حتى يوافق مقدم الرعاية الصحية على استخدامها.
- ضع ساق طفلك أعلى من مستوى القلب قدر المستطاع خلال اليومين التاليين للإصابة. ويمكن القيام بذلك من خلال جعل طفلك يستلقي مع وضع وسائد تحت الساق المصابة. لا تسمح للكعب بالاستناد على أرض أو سطح.
- حافظ على جفاف الجبيرة بالكامل.
- في حال ابتلال الجبيرة عن طريق الخطأ، استخدم مجفف الشعر على وضع الهواء البارد لتجفيف الحواف الرطبة.
- لا تحاول إزالة الجبيرة أو إعادة لفها. يجب أن يقوم مقدم الرعاية الصحية وحده بتعديل جبيرة الطفل.
- لا تضع مساحيق أو مرطبات داخل الجبيرة.
- لا تضع أي شيء داخل الجبيرة.

متى ينبغي طلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من ألم متزايد لا يتحسن مع الثلج أو رفع الساق للأعلى أو تناول أدوية تسكين الألم.
- يعاني من حمى.
- يعاني من بلل الجبيرة أو إذا أصبحت الجبيرة مرتخية.
- لا يمكنه تحريك أصابع القدم أو تحول لون أصابع القدم إلى اللون الأبيض أو البنفسجي أو الأزرق.