

كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من احتباس البول

ستقدم لك هذا المنشرة معلومات عن أسباب احتباس البول وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



ما هو احتباس البول؟

- احتباس البول هو حالة تحدث عندما لا يستطيع طفلك إفراغ مثانته طواعية بالكامل.
- قد يحدث هذا الأمر بشكل مفاجئ (احتباس البول الحاد) أو قد يتطور على مدى فترة طويلة (احتباس البول المزمن).

ما هي أسباب احتباس البول؟

- العدوى مثل التهاب المثانة والمشكلات المتعلقة بمجرى البول أو عنق المثانة، مثل التضيق أو الانسداد.
- ضعف عضلات المثانة وقاع الحوض بسبب مشكلات في العضلات أو الأعصاب.
- الآثار الجانبية لبعض الأدوية، بما في ذلك أدوية التخدير ومضادات الهيستامين.
- قد تؤدي العمليات الجراحية في الجهاز البولي إلى احتباس مؤقت للبول.
- الإمساك حيث تمتلئ الأمعاء بالبراز وتضغط على المثانة والإحليل.
- التدريب على استخدام الحمام.

ما أعراض احتباس البول؟

- احتباس البول الحاد: قد يعاني طفلك من المشكلات التالية:
 - ألم شديد في البطن (المعدة)
 - تورم وانتفاخ أسفل البطن (المعدة)
 - ضعف تيار البول وتقطير البول
 - عدم القدرة على البدء بالتبول

- احتباس البول المزمن: قد يعاني طفلك من المشكلات التالية:
 - سلس البول وعدوى المسالك البولية المتكررة
 - زيادة الرغبة المتكررة في الحاجة إلى التبول
 - خروج البول بشكل تيار ضعيف أو متقطع عند التبول
 - الشعور بالألم خفيف في البطن/المعدة

كيف يتم تشخيص احتباس البول؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيتم فحصه، وسيقرر ما إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم.

كيف يتم علاج احتباس البول؟

- يكمن الهدف الرئيسي من العلاج في اكتشاف السبب الأساسي للمرض وعلاجه.
- وفي المراحل الحادة من احتباس البول، سيساعد تركيب قسطرة (أنبوب صغير يتم إدخاله في مجرى البول) على تخفيف الضغط على المثانة.
- قد ينصح الطبيب أحياناً باستخدام الأدوية لتقليل التقلصات في المثانة (تقلص عضلة المثانة).

نصائح للرعاية المنزلية:

- يمكنك مساعدة طفلك على التبول من خلال الاستماع إلى صوت جريان الماء.
- يمكنك تجربة النقر على المثانة وتدليكها، يمكن أن يسبب ذلك انقباضاً في المثانة ويساعد على التبول.
- ضع جهاز اهتزاز على أسفل البطن إذ سيحفز ذلك المثانة على التبول (العلاج بالاهتزاز).

متى ينبغي أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

- اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:
 - غير قادر على التبول
 - يعاني من ألم شديد أو يشعر بعدم ارتياح في منطقة أسفل البطن.