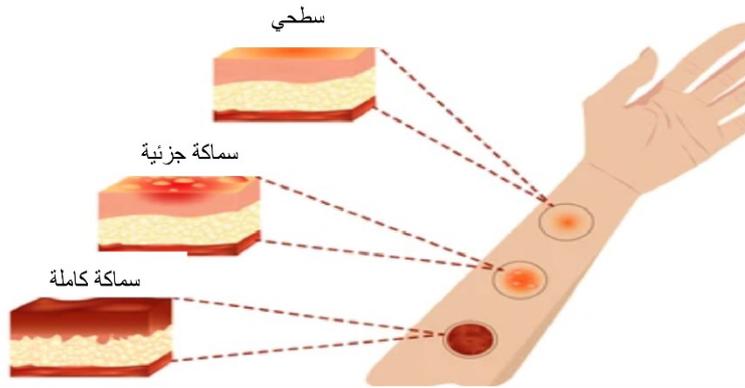


كيف تعتني بطفلك المصاب بحروق

ستزودك هذه النشرة بمعلومات عن أسباب الحرق وأعراضه وعلاجه ونصائح الرعاية في المنزل.



ما هو الحرق؟

تحدث الحروق عندما تتضرر بعض خلايا الجلد أو كلها بسبب الحرارة الزائدة أو المواد الكيميائية أو الإشعاع أو الكهرباء أو الشمس.

استنادًا على العمق - تصنف الحروق كالتالي:

حروق سطحية:

- تصيب طبقة الجلد الأولى التي تسمى البشرة.
- لا تتكون بثرة (فقاعة) ولكن يكون مكان الحرق مؤلمًا وجافًا وأحمر اللون ويتحول إلى اللون الأبيض عند الضغط عليه.
- تلتئم مثل هذه الجروح عادةً في غضون 6 أيام دون ترك ندبات.

حروق جزئية السماكة:

- تصيب البشرة ومناطق من الأدمة، وهي الطبقة الثانية من الجلد.
- تكون هذه الحروق مؤلمة وحمراء اللون مصحوبةً بظهور البثور، وقد تترك ندبات بالجلد في بعض الأحيان إن كانت عميقة.
- تلتئم عادةً - ما بين 2 إلى 3 أسابيع.

حروق كاملة السماكة:

- تمتد هذه الحروق خلال كل طبقات الأدمة وتدمرها، وغالبًا ما تتلف الأنسجة الداخلية العميقة.
- قد يختلف مظهر الجلد من الأبيض الشمعي إلى الرمادي الجلدي والأسود المتفحم.
- تكون هذه الحروق غير مؤلمة لأنها تدمر الأعصاب الحاملة للإحساس.

ما هي أسباب الحرق؟

- **الحروق الحرارية:** يمكن أن تحدث عندما يتلامس الجلد مع الأجسام الساخنة مثل: (غلاية الماء والمكواة..)، أو المشروبات الساخنة مثل: (القهوة والشاي..)، أو الطعام الساخن أو ماء الاستحمام الساخن أو البخار الساخن وما إلى ذلك، وتسبب هذه الحروق ارتفاعًا في درجة حرارة الجلد.
- **الحروق الإشعاعية:** تحدث هذه عادةً بسبب التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية -، أو من الإشعاع مثل - علاج حالات معينة بجرعة عالية من الأشعة السينية.
- **الحروق الكيميائية:** تحدث هذه عندما يتلع الأطفال أحماضًا سامة قوية مثل المنظفات - أو البطاريات المستديرة أو عندما تتلامس المواد الكيميائية (مثل المبييض) مع الجلد أو العينين.
- **الحروق الكهربائية:** تحدث عندما يتلامس جلد الأطفال مع التيار الكهربائي، مثل عند وضع الأصابع أو الأشياء في منافذ الكهرباء أو عض الأسلاك الكهربائية وما إلى ذلك.

ما هي أعراض الحروق؟

- تعتمد أعراض الحرق على نوعه وشدته.
- تكوّن البثور
 - الألم
 - احمرار الجلد
 - تورم الجلد
 - ابيضاض الجلد أو تفحمه (تحول لونه إلى الأسود)
 - تقشر الجلد المحترق

قد يشمل العلاج:

- **التبريد:** قم بوضع ماء الصنبور البارد لمدة 20 دقيقة فوق موضع الحرق. يهدف هذا إلى تقليل الضرر المستمر الحاصل للأنسجة بسبب الحرارة.
- **السيطرة على الألم:** بغرض تخفيف الألم الناتج عن الحرق، فإن - أوصى طبيب طفلك بإعطاء أدوية، يمكنك إعطاء طفلك:
 - باراسيتامول (تحت أي مسمى تجاري) أو إيبوبروفين (تحت أي مسمى تجاري)
 - اتباع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء لمعرفة الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط الأسبرين لطفلك فقد يسبب مضاعفات خطيرة.
- **التنظيف:** اعتمادًا على درجة الحرق، قد يلزم إزالة الجلد الميت أو أي أجسام غريبة من الجرح لتقليل خطر الإصابة بالعدوى.
- **التضميد:** بمجرد تنظيف المنطقة المحترقة من الجلد وإزالة الأنسجة الميتة، ستوضع ضمادة لتغطية الجرح.
- **المضادات الحيوية ليست مطلوبة** - بشكل عام في علاج الحروق؛ ومع ذلك، بناءً على إعادة تقييم الجرح في الزيارات التالية، سيقدر طبيب طفلك ما إذا كانت هناك حاجة إلى المضاد الحيوي، وستقدم لك المشورة الطبية في تلك الزيارة.

كيف تعالج الحروق؟

يعتمد علاج الحرق على سببه وشدته، يمكن علاج معظم الحروق في العيادات الخارجية. وتتطلب بعض الحروق المتوسطة والشديدة دخول المريض إلى المستشفى. سيجري طبيب طفلك تقييمًا كاملاً لجرح الحرق وسينصحك بأفضل خيارات العلاج.

المتابعة والرعاية المستمرة

- بناءً على درجة ومكان الحرق على جلد طفلك، سينصحك الطبيب بخطة متابعته. فيما يلي بعض القواعد العامة:
 - لا يحتاج الأطفال المصابون بحروق سطحية عادةً إلى المتابعة. يرجى اتباع نصائح الرعاية المنزلية أدناه.
 - سيخضع الأطفال المصابون بحروق طفيفة وبثور إلى المتابعة في قسم الطوارئ بعد يومين لإعادة تقييم الحرق وتغيير الضمادة. ستحدد الحاجة إلى الزيارات التالية بعد الزيارة الأولى.
 - يتم تحويل الأطفال المصابون بحروق ذات السماكة الجزئية أحيانًا إلى مراجعة متخصص في قسم الحروق بمستشفى الوكرة لتقديم المزيد من العلاج والمتابعة.
 - قد يلزم - تحويل بعض الأطفال إلى جراح تجميل في العيادات الخارجية. يعتمد هذا على نوع وموضع الحرق.

نصائح الرعاية في المنزل

رعاية الإسعافات الأولية

يمكن تقليل شدة وحجم الحرق باتباع نصائح إسعافات الحرق الأولية التالية:

افعل

- أبق المنطقة المحترقة تحت ماء جارٍ بارد لمدة 20 دقيقة، أو ضع كمادة مبللة باردة حتى يخف الألم.
- قم بإزالة المجوهرات أو الخواتم أو الأحزمة والأشياء الأخرى، خصوصًا من حول المناطق المحترقة والرقبة.
- بالنسبة للحروق الكهربائية، تأكد من فصل مصدر الكهرباء قبل الاقتراب من الطفل.
- تناول/ قم باعطاء طفلك مسكنات الألم مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين.
- افحص الجروح للبحث عن علامات العدوى وشد الجلد فوق المفاصل والعضلات مما قد يجعل تحريكهم صعبًا.

لا تفعل

- لا تضع الزبدة أو الشحوم أو مسحوق الكركم أو الحناء أو معجون الأسنان على الحرق، لأنها قد تجعل الحرق أعمق وتزيد من خطر العدوى.
- لا - تفتح البثور الموجودة فوق الجلد المحترق فهذا قد يسبب العدوى، إلا إن نصح طبيبك بذلك.
- لا تضع الثلج لأنه يزيد من عمق جرح الحرق.
- لا تعط طفلك الأسبرين لأنه قد يسبب مضاعفات خطيرة.
- لا تستعمل الأدوية الموضعية حتى يقيّم الطبيب الحالة.
- لا تخدش المناطق المصابة لأن الجلد فيها يكون حساسًا ورفيقًا.
- لا تعرض المنطقة المحترقة للشمس أو لدرجات الحرارة والبرودة الشديدة.

منع الحروق واللسعات:

- تأكد من وضع المشروبات والأواني الساخنة وأسلاك غلاية الماء بعيدًا عن متناول الأطفال.
- افحص درجة حرارة ماء الاستحمام قبل إدخال الأطفال إلى حوض الاستحمام.
- لا تشرب المشروبات الساخنة أثناء حمل الأطفال أو إطعامهم.
- تأكد من عدم إمكانية الوصول إلى أسلاك التوصيل وتأكد من تغيير الأسلاك التالفة.
- وضع أغطية على جميع مقابس الكهرباء لتجنب الحوادث.
- أبق الأطفال خارج المطبخ كلما أمكن ذلك.
- تأكد من وضع موزع الماء الساخن بطريقة صحيحة لتجنب حروق اللسع العرضية --.

متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

اطلب المشورة الطبية إن:

- كان الحرق في أي جزء من أجزاء الجسم، يجب أن يحضر طفلك إلى قسم الطوارئ لتقييمه.
- كان جرح الحرق ناجمًا عن حريق أو سلك أو مقبس كهربائي أو مواد كيميائية.
- لم يتحسن جرح الحرق بعد مرور أسبوعين.
- تكونت بثور والشعور بالألم الشديد بسبب الإصابة بالحرق.
- ارتفعت درجة حرارة طفلك فوق 38 درجة مئوية أو 100.4 درجة فهرنهايت بعد إصابته بالحرق.
- خرجت إفرازات صفراء أو خضراء من موضع الحروق أو ظهرت علامات أخرى للعدوى.
- حدث نزيف من موضع جرح الحرق.
- ظهرت إصابة مفاجئة وغير متوقعة بالألم أو الغثيان أو القيء بعد التعرض للحرق.